

# “SE MI LASCI TI ROVINO”

Se te lo dice è **VIOLENZA**

---

Ci sono **frasi che sono come schiaffi**.  
Mortificano, umiliano, isolano, disorientano e minano  
l'autostima delle donne. Non sono solo parole,  
è **violenza psicologica**. Fermiamola prima che sia tardi.  
Chiama i centri antiviolenza per farti aiutare.  
Un'altra vita è possibile.

